



Welche Sprache der Liebe spricht mein Kind?

Anleitung:

Denke an dein Kind in den letzten Wochen. Lies jede Alltagssituation und kreuze die Antwort an, die häufiger zu deinem Kind passt. Die Zahl hinter jeder Antwort gehört zu einer Sprache der Liebe und wird am Ende zusammengezählt.

1.

Wenn ich nach Hause komme, freut sich mein Kind meistens mehr, wenn ...

- ☐ ...ich eine kleine Überraschung oder etwas Schönes mitgebracht habe. (3)
- ☐ ...ich mir bewusst Zeit nur für mein Kind nehme. (2)

2.

Wenn mein Kind traurig ist, sucht es eher ...

- ☐ ...meine Umarmung oder körperliche Nähe. (5)
- ☐ ...meine Hilfe bei seinem Problem. (4)

3.

Wenn mein Kind etwas gut gemacht hat, freut es sich mehr über ...

- ☐ ...ehrliches Lob und Anerkennung. (1)
- ☐ ...eine kleine Belohnung oder Aufmerksamkeit. (3)

4.

An einem freien Nachmittag möchte mein Kind lieber ...

- ☐ ...etwas gemeinsam mit mir unternehmen. (2)
- ☐ ...mit mir kuscheln oder einfach in meiner Nähe sein. (5)

5.

Wenn meinem Kind etwas schwerfällt, fühlt es sich besonders unterstützt, wenn ...

- ☐ ...ich ihm helfe. (4)
- ☐ ...ich ihm sage, dass ich stolz auf seine Anstrengung bin. (1)

6.

Wovon erzählt mein Kind später eher?

- ☐ Von der gemeinsamen Zeit. (2)

☐ Von dem kleinen Geschenk oder Mitbringsel. (3)

7.

Wenn mein Kind Angst oder Sorgen hat, sucht es eher ...

☐ ...meine Nähe oder möchte kuscheln. (5)

☐ ...dass ich ihm bei der Lösung helfe. (4)

8.

Wenn ich viel beschäftigt bin, vermisst mein Kind eher ...

☐ ...meine Zeit und Aufmerksamkeit. (2)

☐ ...mein Lob und meine Bestätigung. (1)

9.

Woran merkt mein Kind wahrscheinlich am meisten, dass ich an es gedacht habe?

☐ Ich bringe ihm eine Kleinigkeit mit. (3)

☐ Ich helfe ihm ungefragt bei etwas. (4)

10.

Wenn mein Kind einen schlechten Tag hatte, hilft ihm eher ...

☐ ...wenn ich ihm sage, was es heute trotzdem gut gemacht hat. (1)

☐ ...wenn ich es in den Arm nehme. (5)

11.

Mein Kind freut sich mehr darüber, wenn ...

☐ ...ich gemeinsam seinem Lieblingshobby nachgehe. (2)

☐ ...ich ihm eine Aufgabe erleichtere oder etwas abnehme. (4)

12.

Was macht mein Kind glücklicher?

☐ Eine kleine Überraschung. (3)

☐ Ein ehrliches Kompliment. (1)

13.

Wenn mein Kind wählen dürfte, würde es eher sagen ...

☐ „Bleib einfach bei mir.“ (5)

☐ „Lass uns etwas zusammen machen.“ (2)

14.

Wann fühlt sich mein Kind am meisten unterstützt?

☐ Wenn ich ihm helfe. (4)

☐ Wenn ich ihm eine kleine Aufmerksamkeit schenke. (3)

15.

Was bedeutet meinem Kind wahrscheinlich mehr?

☐ Ein: „Ich bin stolz auf dich.“ (1)

☐ Dass ich mir bewusst Zeit nur für mein Kind nehme. (2)

Auswertung

Trage für jede angekreuzte Antwort einen Kreis ein.

1 =  Lob & Anerkennung

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

2 =  Zweisamkeit

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

3 =  Geschenke

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

4 =  Hilfsbereitschaft

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

5 =  Körperliche Zuwendung

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Die „5 Sprachen der Liebe“ wurden von **Dr. Gary Chapman** beschrieben. Die Inhalte wurden von Learn4Life für den pädagogischen Alltag und den Umgang mit autistischen Kindern angepasst.